

LES CUISINIERS solidaires

Halte au gaspi ! C'est le maître mot des Cuisiniers solidaires, une association vannetaise née en 2015 autour de deux idées : trop d'aliments sont inutilement jetés ; en choisissant de les cuisiner, on lutte contre le gaspillage et on crée du lien social.

Sur la page d'accueil du site internet de l'association, deux mains formant une corolle tiennent des légumes et des herbes aromatiques. La posture s'apparente à une offrande, ce qui place tout de suite l'observateur dans le cœur du sujet. Les Cuisiniers solidaires récupèrent les fruits et légumes destinés à la poubelle, mais encore propres à la consommation, et les transforment en moment de partage autour d'une soupe fumante ou d'un smoothie rafraîchissant, selon l'humeur et la saison. La toque d'or de l'association, c'est Akim Khouchef. Chef de cuisine au restaurant du collège Saint-Exupéry, ce professionnel a un intérêt naturel pour le gaspillage, qu'il combat contre vents et marées. « Mes parents étaient des rapatriés harkis. Quand on est arrivés à Vannes, on se nourrissait de peu. Du pain et un peu de limonade, ça faisait un très bon 4 heures. J'ai été élevé comme ça, dans une famille sans argent où on ne gaspillait jamais ». À l'hiver 2015, il retrousses ses manches, s'adresse au gérant du G20 de Ménimur qui lui prête une oreille attentive et organise des premières séances de cuisine dans des appartements du quartier avec des aliments récupérés. C'est le point de départ d'une mouvance qui a essaimé. Dans plusieurs quartiers de la ville, des habitants se sont en effet



© Loïc Berthy

regroupés pour faire à leur tour de la récup' et passer des moments à cuisiner ensemble. Les Cuisiniers solidaires sont aussi présents sur des événements publics, comme Vannes tous en baskets, où les marmitons apportent un réconfort bienvenu après l'effort. Forte de 350 adhérents, l'association se montre « de plus en plus présente dans les écoles » où elle distille toujours son message de prévention contre le gaspillage. Très sollicitée, elle s'interroge désormais sur la possibilité de créer des emplois à travers toutes les actions qu'elle mène. Un nouveau tournant pour une association créée il y a à peine trois ans...

Akim Khouchef (à droite sur la photo) et ses amis des Cuisiniers solidaires préparent régulièrement des soupes et des desserts avec des légumes et des fruits récupérés.



Les cuisiniers solidaires.
Tél. : 06 95 09 83 43. Site :
les-cuisiniers-solidaires.fr
Page Facebook :
[www.facebook.com/
Les-cuisiniers-solidaires](https://www.facebook.com/Les-cuisiniers-solidaires)